

ASSIETTES À PARTAGER

TAPAS LES ETAGNES 35,-
ASSIETTE VALAISANNE 25,-

ENTRÉES À 13,50

Melon/ jambon cru/ mozzarella
Melon/ prosciutto/ mozzarella
Melon/ Roh Schinken/ Mozzarella

Steak tartare/ toast/ oeuf caille
Steak tartare/ toast/ quaille egg
Tatar/ Toast/ Ei

Ravioli/ aux scampis/ sauce
à l'aneth
Fresh raviolis/ scampis/ dille sauce
Ravioli/ Crevetten/ Dillsauce

Roastbeef/ tartare/ salade verte
Roastbeef/ tartare/ green salad
Roastbeef / Tatar/ Grüne Salat

Houmous/ pain pita/ légumes
Hummus/ pita bread/grilled veggies
Hummus/ Pita Bröt/ Gemüse

SALADES À 19,50

Chèvre / poivron/ lardons/ noix/ miel
Goat's cheese/red pepper/ bacon/nuts
Ziegenkäse/Paprika/ Speck/Walnuss

Poulet/ lard/ parmesan/ anchois
Chicken/ bacon/ parmesan/ anchovies
Poulet/ Speck/ Käse/ Anchovis

Quinoa/ aubergine/ épinards/
avocat/ tomates

Quinoa/ aubergine/ spinach/
avocado/ tomatoes

Quinoa/ Aubergine/ Spinat/
Avocat/ Tomaten

Scampis/ noix de cajou/ concombre/
mangue/ germes de soja
Scampi/ cashew/ cucumber/mango/
beansprouts

Scampi/ Cashewnüsse/ Gurken/
Mango/ Sojakernen

Salade verte/ Green 6,50
Salad/ Grüne Salat

Salade mêlée/ Mixed Salad/ 9,50
Gemischter Salat

toutes nos salades peuvent être commander
en demi portion à 13,50

PLATS

Curry de crevettes/ lait de coco/ riz basmati
Curry of shrimps/ coconut milk/ basmati rice
Kokosmilch Garnelencurry/ Basmatireis 29,50
(aussi possible végétarienne ou végan)

Thaï Curry vert/ poulet/ légumes/ riz
Green Thai Curry/ chicken/ veggies/ rice
Hähnchen/ Grüne Curry/ Gemüse/ Reis 27,50

Entrecôte Parisienne grillée/ beurre d'ail/ country wedges/ coleslaw
Grilled Rib eye steak/ herb butter/ country wedges/ coleslaw 29,50
Gegrilltes Entrecôte Parisienne/ Lauchbutter/ Country Potatoes/ Krautsalat

Coquelet/ au four/ pommes frites
Roasted poussin/ french fries 29,50
Hähnchen/ im Ofen gebraten/ Pommes frites

Filet de truite saumonée/ à la vapeur/ pommes de terre nature/ légumes
Salmon troute filet/ steamed/ potatoes/ veggies 28,50
Lachsforelle/ gedämpft/ Kartofflen/ Gemüse

Filet de boeuf/ légumes verts/ frites patates douces
Fillet steak/ green veggies/ sweet potatoes fries 39,50
Rindsfilet/ Grüner Gemüse/ Süsse Kartoffel Frites

DESSERTS À 8,50

Ananas grillé/ caramel/ glace à la noix de coco/ noix pistache

Eton mess/ meringue/ fruits de la saison/ glace vanille

Crumble/ pommes/ myrtilles/ glace vanille

Tartelette/ fruits rouges/ crème pâtissière

Sgroppino, sorbet citron, limoncello et prosecco



Hotel Restaurant Les Etagnes
Route de la Télécabine 69
1997 Haute Nendaz

0275659000
www.lesetagnes.com

MENU
L'ÉTÉ
2021