

# Les Etagnes et Cheersbar

carte du midi 11:30 à 17:00

Paninis à 9,50

## Cheers

(chaud) poulet, lard, tomate,  
fromage

## Les Etagnes

(chaud) chorizo, oignon,  
poivron, fromage

## Roastbeef

roastbeef, sauce tartare,  
oignon, salad

Sandwichs à 8,50

## Nicoise

thon, tomate, oignon, œuf,  
cornichon, salade

## Tok, tok

poulet, lard, tomate, salade

## Mario

chorizo, fromage, poivron  
grillé, carotte, cornichon,  
salad

Pâtes à 17,50

## Spaghetti bolognaise

avec parmesan

## Macaroni alpage

lardons, crème, gruyère

## Pâtes du jour

demandez à votre serveur

Potages à 8,50

Soupe à l'oignon Goulash soupe  
Soupe à la courge *Soupe du jour*

Salades à 19,50

## Chèvre chaud

lard, noix, poivron, oignon, sauce au miel  
*bacon, walnuts, pepper, onion, honey dressing*

## César

poulet grillé, lard, parmesan, croûtons, anchois  
*chicken, parmesan, croutons, anchovies*

## Quinoa

aubergine, tomates cerises, avocat, épinards  
*aubergine, tomatoes, avocado, spinach*

## Nicoise

thon, tomates, olives, oignons, œuf, cornichon  
*tuna, tomatoes, olives, onion, egg, gherkin*

## Saumon

saumon, oignons, câpres, ciboulette  
*salmon, onion, capers, chives*

## Scampis

noix de cajou, concombre, mangue, germes de soja  
*cashew nuts, cucumber, mango, beansprouts*

Salade verte 6,-

Salade mêlée 9,-

Plats

## Croûte classique à 18,50

fromage, jambon et œuf  
*cheese, ham and egg*

## Croûte veggie à 18,50

fromage, tomates et légumes grillées  
*cheese, tomatoes and grilled veggies*

## Rösti à 19,50

servi avec lardons et œuf  
*served with bacon and egg*

## Coquelet à 29,50

servi avec frites et jus  
*served with fries and gravy*

## Entrecôte parisienne à 29,50

servi avec frites et salade mêlée  
*served with fries and mixed salad*

## Roastbeef à 27,50

servi avec frites, salade verte et sauce tartare  
*with fries, green salad and tartare sauce*

## Assiette Valaisanne

à 25,-

Frites

petite portion à 4,50

grande portion à 8,50

patates douces à 6,50

Burgers

servi avec frites, patates douces ou salade  
*with fries, sweet potatoes or mixed salad*

## Hamburger à 16,50

viande hâchée mixte, salade, tomates,  
sauce fait maison  
*minced meat, lettuce, tomatoes,  
home made sauce*

## Pouletburger à 16,50

filet de poulet panée, salade, tomates,  
sauce tartare  
*chicken breast in breadcrumb, lettuce,  
tomatoes, tartare sauce*

## Veggieburger à 18,50

quinoa, aubergine, avocat, épinards  
*quinoa, aubergine, avocado, spinach*

Supplement:

lard, fromage ou œuf à 1,00

Menu de midi

à 17,50

entrée + plat

Desserts à 8,50

Crème brûlée

Tiramisu

Apple crumble

Brownies