

Les Etagnes et Cheersbar

carte du midi 11:30 à 16:00

Potages à 9,50

- Soupe Goulash  Soupe à la courge
 Soupe à l'oignon avec croûtons et fromage

Salades à 19,50

Chèvre chaud

lard, noix, poivrons, oignons, sauce au miel
bacon, walnuts, pepper, onion, honey dressing

César

poulet grillé, lard, parmesan, croûtons, anchois
chicken, bacon, parmesan, croutons, anchovies

Quinoa

salade, aubergine, tomates, avocat, épinards, grenade
aubergine, tomatoes, avocado, spinach, pomegranate

Nicoise

thon, tomates, olives, oignons, oeuf, cornichon
tuna, tomatoes, olives, onions, egg, gherkin

Saumon

saumon, oignons, câpres, ciboulette
salmon, onions, capers, chives

Scampis

noix de cajou, concombre, mangue, germes de soja
cashew nuts, cucumber, mango, beansprouts

-  Salade verte 7,-  Salade mêlée 9,50

Paninis à 9,50

Cheers

(chaud) poulet, lard, tomates,
fromage

Les Etagnes

(chaud) chorizo, oignons,
poivrons, fromage

Roastbeef 11,50

roastbeef, sauce tartare,
oignons, tomates, salade

Sandwichs à 9,50

Nicoise

thon, tomates, oignons, oeuf,
cornichons, salade

Tok, tok

poulet, lard, tomates, salade

Mario

chorizo, fromage, poivrons
grillés, carottes, cornichons,
salade

Pâtes à 18,50

Spaghettis bolognaise
avec parmesan

Macaronis alpage

lardons, crème, gruyère

Penne Pesto

pesto, poulet, parmesan

Plats

Croûte classique à 22,50

fromage, jambon et oeuf
cheese, ham and egg

Croûte veggie à 22,50

fromage, tomates et légumes grillés
cheese, tomatoes and grilled veggies

Rösti à 22,50

servi avec lardons, fromage et oeuf
served with bacon and egg

Entrecôte parisienne à 31,50

servie avec frites et salade mêlée
served with fries and mixed salad

Roastbeef à 29,50

servi avec frites, salade verte et sauce tartare
with fries, green salad and tartare sauce

Assiette Valaisanne à 26,-

Frites

- petite portion à 5,00
grande portion à 9,00
patates douces à 6,50

Burgers

servis avec frites **ou** patates douces **ou** salade
with fries or sweet potatoes or mixed salad

Hamburger à 18,50

viande hâchée mixte, salade, tomates, sauce maison
minced meat, lettuce, tomatoes, home made sauce

Pouletburger à 18,50

filet de poulet pané, salade, tomates, sauce tartare
*chicken breast in breadcrumb, lettuce, tomatoes,
tartare sauce*

Veggieburger à 19,50

quinoa, aubergine, guacamole, épinards
quinoa, aubergine, guacamole, spinach

Supplément: lard ou fromage ou oeuf à 1,00

Menu de midi
à 19,50
entrée + plat

Desserts à 9,00

Crème brûlée
Tiramisu
Crumble
aux pommes
Brownies