

Les Etagnes et Cheersbar

carte du midi 11:30 à 17:00

Potages à 8,50

- *Soupe Goulash
- *Soupe à la courge
- *Soupe à l'oignon avec croûtons et fromage
- *Velouté de tomates fraîches

Salades à 19,50

Chèvre chaud

lard, noix, poivrons, oignons, sauce au miel
bacon, walnuts, pepper, onion, honey dressing

César

poulet grillé, lard, parmesan, croûtons, anchois
chicken, bacon, parmesan, croutons, anchovies

Quinoa

aubergine, tomates cerises, avocat, épinards
aubergine, tomatoes, avocado, spinach

Nicoise

thon, tomates, olives, oignons, oeuf, cornichon
tuna, tomatoes, olives, onions, egg, gherkin

Saumon

saumon, oignons, câpres, ciboulette
salmon, onions, capers, chives

Scampis

noix de cajou, concombre, mangue, germes de soja
cashew nuts, cucumber, mango, beansprouts

Salade verte 7,-

Salade mêlée 9,50

Paninis à 9,50

Cheers

(chaud) poulet, lard, tomates,
fromage

Les Etagnes

(chaud) chorizo, oignons,
poivrons, fromage

Roastbeef

roastbeef, sauce tartare,
oignons, tomates, salade

Sandwichs à 9,50

Nicoise

thon, tomates, oignons, œuf,
cornichons, salade

Tok, tok

poulet, lard, tomates, salade

Mario

chorizo, fromage, poivrons
grillés, carottes, cornichons,
salade

Pâtes à 17,50

Spaghettis bolognaise
avec parmesan

Macaronis alpage

lardons, crème, gruyère

Penne Pesto

pesto, poulet, parmesan

Plats

Croûte classique à 21,50

fromage, jambon et oeuf
cheese, ham and egg

Croûte veggie à 21,50

fromage, tomates et légumes grillés
cheese, tomatoes and grilled veggies

Rösti à 21,50

servi avec lardons et oeuf
served with bacon and egg

Entrecôte parisienne à 31,50

servie avec frites et salade mêlée
served with fries and mixed salad

Roastbeef à 29,50

servi avec frites, salade verte et sauce tartare
with fries, green salad and tartare sauce

Assiette Valaisanne à 26,-

Burgers

servis avec frites **ou** patates douces **ou** salade
with fries, sweet potatoes or mixed salad

Hamburger à 17,50

viande hâchée mixte, salade, tomates,
sauce maison

*minced meat, lettuce, tomatoes,
home made sauce*

Pouletburger à 17,50

filet de poulet pané, salade, tomates,
sauce tartare

*chicken breast in breadcrumb, lettuce,
tomatoes, tartare sauce*

Veggieburger à 19,00

quinoa, aubergine, guacamole, épinards
quinoa, aubergine, guacamole, spinach

Supplément: lard ou fromage ou oeuf à 1,00

Menu de midi

à 17,50

entrée + plat

Desserts à 8,50

*Crème brûlée

*Tiramisu

*Crumble aux pommes

*Brownies

Frites

petite portion à 4,50

grande portion à 8,50

patates douces à 6,50